

## Revalidatietraining -1-

De cursus maakt deel uit van het nascholingsprogramma van MSP Opleidingen voor gediplomeerde sportverzorger / -masseurs. De cursus wordt gegeven door Dennis Lion.

### Wat houdt de cursus in?

In deze cursus herhalen we allereerst de basiskennis over het ontstaan van blessures, de ontstekingsreacties, en de herstelfasen.

Een gestructureerde opbouw van lokaal en algemeen belastbaarheidverhogende oefeningen moet er voor zorgen dat de grondmotorische eigenschappen verbeteren.

Met behulp van een casus, waarbij ieder gevormd subgroepje een ander gewricht behandelt, gaan de cursisten:

- 1) behandeldoelstellingen formuleren
- 2) actieve oefeningen verzinnen
- 3) actieve oefeningen voordoen
- 4) medecursisten begeleiden in deze oefeningen.

De verschillende casussen worden daarna groepsgewijs besproken.

Tijdens de bijeenkomsten gebruiken we de volgende didactische werkvormen: zelfstudie, responsiecollege, demonstratie, hoorcollege en diverse praktijkonderdelen.



De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten en heeft een totale studiebelasting van 10 uur. Ter voorbereiding wordt aanbevolen anatomie van de knie, enkel en schouder door te nemen. Voorts is het raadzaam enkele kracht- en stabiliteitsoefeningen voor knie, enkel en schouder op papier te zetten.

### Docent

De cursus wordt gegeven door Dennis Lion, sportfysiotherapeut en sinds 1998 als zodanig werkzaam binnen het betaald voetbal. Hierdoor heeft hij specifieke kennis over het ontstaan van letsel en het functioneel "optrainen" van spelers.

### Certificaat

Bij 100% aanwezigheid ontvang je een certificaat als bewijs van deelname.

### Inschrijving en deelname

De cursus wordt bij voldoende deelname (minimum 16 personen) gegeven in de cursusplaats Leiden. U kunt zich aanmelden via het contactformulier op de website [www.msppopleidingen.nl](http://www.msppopleidingen.nl) o.v.v. "Revalidatietraining -1-". Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.

Deelname: max. 20 personen  
Plaats: Leiden  
Data: vrijdag 7 en 14 maart 2008 van 19.00 – 22.15 uur  
Kosten: € 100, -- p.p. (u ontvangt na aanmelding een factuur); kosten zijn inclusief cursusmap, koffie en thee en het certificaat.

*Bij gelijktijdige inschrijving voor de cursus revalidatietraining -1- en revalidatietraining -2-, ontvang je 10% korting op de kosten van de cursus revalidatietraining -2-.*